

»»» FITzt euch durch!



LANDESARBEITSSTELLE
SCHULE - JUGENDHILFE SACHSEN e.V.



Bild: Team „Hasengruppe“ (1. Platz Kategorie „Kids“ 2017)
Bild Vorderseite: Team „6 Musketiere“ (1. Platz Kategorie „Teens“ 2017)



SERVICESTELLE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Sabine Zubrägel, Anja Schindhelm
Wettbewerbsleitung

☎ 0351 / 20 98 00 74

☎ 0351 / 490 68 74

@ wettbewerb@fitzt-euch-durch.de

LSJ Sachsen e.V.
Hoyerswerdaer Straße 22
01099 Dresden

Der Wettbewerb wird finanziell unterstützt von



STAATSMINISTERIUM
FÜR KULTUS



Freistaat
SACHSEN

»»» FITzt euch durch!

Der Wettbewerb für mehr Spaß an

**Bewegung,
Spiel
und Sport.**

1. März – 21. September 2018

www.fitzt-euch-durch.de

www.fitzt-euch-durch.de

Worum geht`s?

Habt im Team Spaß an Bewegung, Spiel und Sport!
Entwickelt coole Ideen für Bewegungsaktivitäten und/
oder probiert Neues in acht verschiedenen Lern- und
Erfahrungsfeldern des Lernportals
www.lernportal-sachsen-bewegung.de aus.

Wer kann mitmachen?

Teilnehmen können 25 Teams von Kindern und/oder
Jugendlichen im Alter von 3 – 18 Jahren
aus sächsischen

- Schulen (Grund-, Ober-, Förderschule, Gymnasium),
- Kindergärten und Horten,
- Freizeit- und Sportgruppen,
- Sportvereinen,
- weiteren Trägern mit Angeboten im Bereich
Bewegung, Spiel und Sport.

Wann läuft der Wettbewerb?

- Anmeldezeitraum: ab 1. März 2018
bis alle 25 Teamplätze vergeben sind!
- Durchführungszeit: 1. April bis 21. September 2018
- Gewinnerbekanntgabe: Oktober 2018

Was ist zu tun?

- Findet euch zu einem Team zusammen.
- Meldet euch an unter www.fitzt-euch-durch.de.
- FITzt euch durch! die Lern- und Erfahrungsfelder
des Lernportals Junge Sachsen in Bewegung
mit pfiffigen Aktivitäten.
- Macht davon tolle Fotos oder kurze Filme.
- Wählt jeweils die besten Fotos (max. 3 Fotos) oder
den tollsten Film für jedes Lern- und Erfahrungsfeld
aus. Ladet es auf eure Pinnwand hoch.
- **Neu:** Ihr könnt die Filme jetzt auf eure eigene
Pinnwand hochladen.

**Falls ihr Fragen habt oder Hilfe braucht,
unterstützen wir euch gerne.**

Welche Lern- und Erfahrungsfelder gibt es?

- Laufen, Springen, Werfen
- Prävention und Gesundheit
- Bewegen im Wasser
- Kräfte messen und miteinander kämpfen
- Bewegen an Geräten/Turnen
- Gestalten, Tanzen, Darstellen
- Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten
- Spielformen und Sportspiele

Wer kann gewinnen?

Die Teams können gewinnen, deren Fotos und Filme
tolle Aktivitäten und den meisten Spaß bei Bewegung,
Spiel und Sport zeigen. Die Aktivitäten sollen zum
Nachmachen anregen.

Sportliche Leistungen stehen nicht im Vordergrund!

Was gibt es zu gewinnen?

Jedes Team bekommt nach Abschluss des Wettbewerbs
eine große Teilnahmeurkunde. Darauf sind die einge-
reichten Fotos zusammengestellt.
Für die jeweils beste Pinnwand in den Alterskategorien
„Kids“ (3 - 10-Jährige) und „Teens“ (10 - 18-Jährige)
vergeben wir eine Prämie für sportliche Gruppen-
aktivitäten.

Beste Pinnwand „Kids“ 500 Euro

Beste Pinnwand „Teens“ 500 Euro

Jedes Team erhält 80 Euro, wenn ihr den
Wettbewerb mit eurem Team vollständig durchgeführt
habt.

Wo gibt es nähere Informationen?

Alle wichtigen Informationen zum Wettbewerb findet
ihr unter

www.fitzt-euch-durch.de 



FITzt euch durch!